

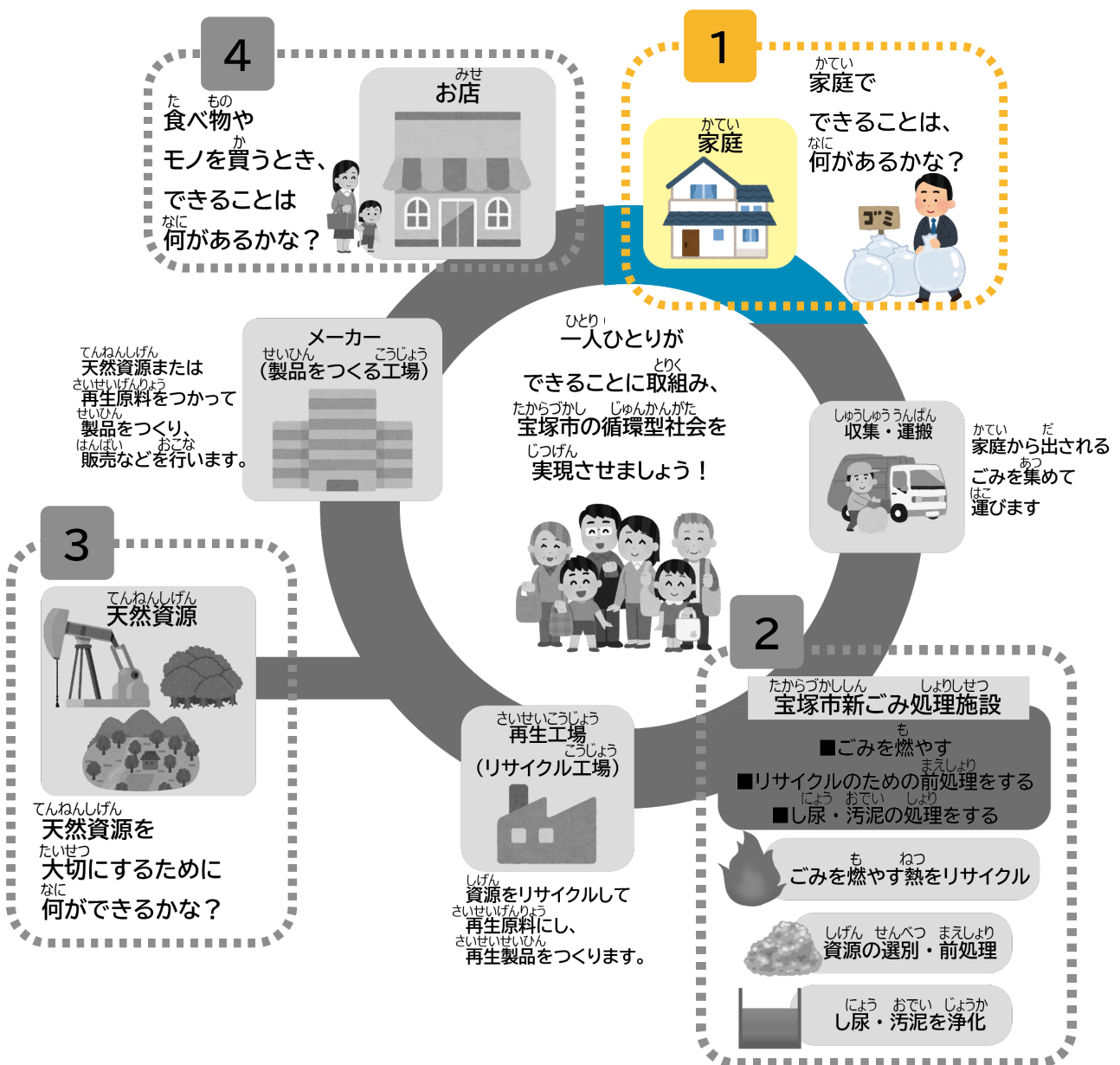
# 家庭でできることはなにがあるかな？

みなさんのおうちでは、毎日、暮らしのために、いろいろな製品=モノを  
使っていますね！

モノは、使い終わるといなくなります。

いなくなったモノは、ごみやリサイクルされる資源として出されます。

ごみや資源は、分別ルールに従って、決められた場所に出しています。



家庭では3Rに取り組むことができます！

すりーあーる

## 3Rってなんだろう？

### 3R

**R**educe (リデュース)、  
**R**euse (リユース)、  
**R**ecycle (リサイクル)

すりーあーる

3Rは、

**R**educe (リデュース)、

**R**euse (リユース)、

**R**ecycle (リサイクル) の

かしらもじ **R**をとったものです。

じゅんかんがた **R** あーる じつげん たいせつ  
循環型社会を実現するための大切な  
キーワードです。

## 3つのRを<sup>あーる</sup> <sup>み</sup>見てみよう！

1

**Reduce**  
(リデュース)

**リデュース (ごみにしない)**

もったいないの<sup>きも</sup>気持ちで、モノを<sup>たいせつ</sup>大切に  
し、ごみになるモノを<sup>へ</sup>減らしましょう！

2

**Reuse**  
(リユース)

**リユース (くり返し使う)**

ごみや<sup>しげん</sup>資源として出す<sup>だ</sup>前に、もう<sup>いちど</sup>一度  
利用<sup>りよう</sup>できるか<sup>かんが</sup>考えてみましょう！

3

**Recycle**  
(リサイクル)

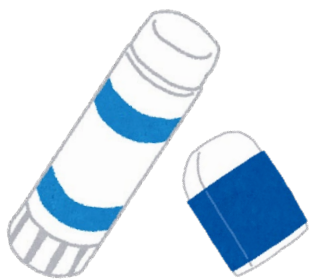
**リサイクル (さいりようする)**

資源<sup>しげん</sup>として<sup>あつ</sup>集めて、<sup>ふたたび</sup>再び<sup>せいひん</sup>製品<sup>つく</sup>を作るため  
に<sup>さいりよう</sup>再利用<sup>さいりよう</sup>します！

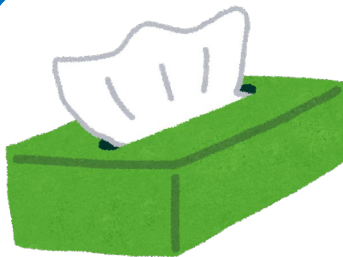
すりーあーる ぐたいてき かんが  
3Rで、具体的にできることを考えよう！

リデュース (ごみにしない) で、できること

もったいないの気持ちで、モノを大切にし、  
ごみを減らしましょう！



ぶんぼうぐ とうぐ  
文房具などの道具は、  
大切につかおう！



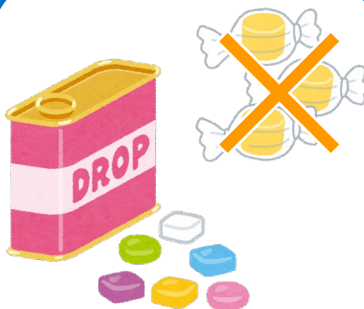
ティッシュペーパー  
は最後までつかおう！



ほんとう ひつよう  
本当に必要かどうか、  
かんがえてからかおう！



か もの  
買い物では、マイ  
バッグをつかおう！



ほうそう すく しょうひん  
包装が少ない商品を  
えらぼう！



マイボトル・マイはし  
をつかおう！



てい たいせつ  
手入れをして、大切  
にながくつかおう！



のこ  
ごはんは残さないよ  
うにしよう！



れいぞうこ せいり  
冷蔵庫は整理して、  
しょくざい つかき  
食材を使い切ろう！

すりーあーる ぐたいてき かんが  
3Rで、具体的にできることを考えよう！

リユース（くり返し使う）で、できること  
ごみや資源として出す前に、もう一度利用できるか考えてみましょう！



リサイクルショップ  
に行ってみよう！



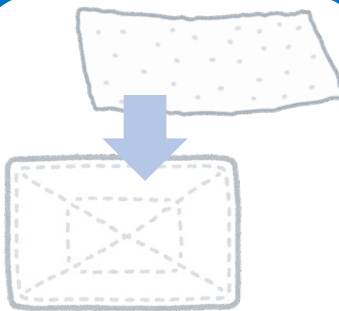
メルカリなどを利用  
してみよう！



フリーマーケットを  
見に行ってみよう！



修理できるものは直  
してつかおう！



別のものに作りかえ  
てみよう！



リメイクして、長く  
使おう！

リユース品を買って利用することは、環境にもお財布にもやさしいので、すでにたくさんの方が利用していますね！

売ったり買ったりしたいときはおうちの人に相談しよう！



がっこう 学校やおうちで、どんなことができるのか話し合ってみましょう！

すりーあーる ぐたいてき かんが  
**3Rで、具体的にできることを考えよう！**

**リサイクル（再利用する）**で、できること

資源として集めることで、  
再び製品を作るための再利用につながります！



ぶんべつほうほう  
分別方法がわかる  
べんり  
便利なアプリ

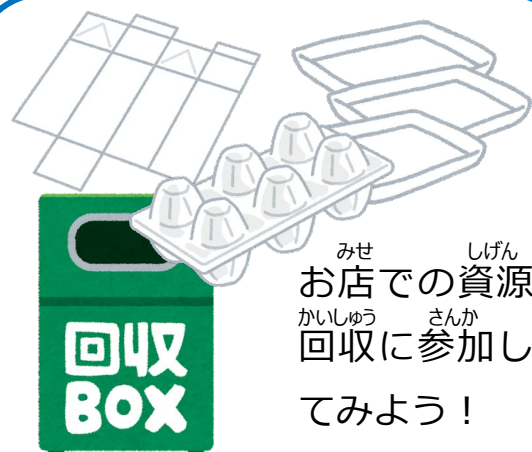
したが  
ルールに従っ  
ただ  
て正しく分別  
しよう！



さいせいせいひん えら つか  
再生製品を選んで使おう！



ちいき しゅうだんかいしゅう さんか  
地域の集団回収に参加してみ  
よう！



みせ しげん  
お店での資源  
かいしゅう さんか  
回収に参加し  
てみよう！

**アプリのダウンロードはこちらから！**

たんまつ つか かた  
Android端末をお使いの方



たんまつ つか かた  
iOS端末（iPhoneなど）をお使いの方



ダウンロードするときは  
おうちの人に相談してね